

臺北醫學大學 102 學年度第 2 學期健康體適能課程時間及師資介紹

課程名稱	星期/時間	場地	授課教師	教師現職
高爾夫 (*選修體育課)	二 1500~1700	高爾夫球場	祁崇溥	臺北醫學大學通識教育中心講師、中華民國高爾夫 C 級教練證照
流行舞蹈 (肚皮有氧)	一 1700~1800	韻律教室	王鴻玲	綠光劇團服務
游泳池畔展身手	一 1200~1300	游泳池	周敦穗等 老師	臺北醫學大學藥理學科副教授、臺北醫學大學教職員游泳社社長
有氧運動現活力	二 1700~1800	韻律教室	陳美華	臺北醫學大學兼任講師、實踐大學兼任講師、中正社區大學流行有氧運動講師
游泳池畔展身手	三 1700~1800	游泳池	周敦穗等 老師	臺北醫學大學藥理學科副教授、臺北醫學大學教職員游泳社社長
桌球運動練協調	三 1700~1800	桌球教室	張榮善	臺北醫學大學醫學科學研究所副教授、臺北醫學大學桌球社社長
羽球運動練反應	四 1700~1800	體育館二樓	張清泉	臺北醫學大學通識教育中心教授、臺北醫學大學體育事務處體育長
瑜珈運動修心靈	五 1700~1800	韻律教室	唐幼馨	AFAA 美國有氧體適能協會墊上科學及兒童體適能助理顧問、台灣瑜珈提斯協會創會會長
水中有氧	五 1630-1730	游泳池	詹淑珠	台灣水適能協會秘書長
健身適能	一~五 1600~1700	健身中心	國立體育大學體適能指導員群	